

# REGULAMINY

# REGULAMIN OBOZU

---

1. Życie podczas obozu jest normowane ramowym rozkładem dnia, planem pracy obozu i regulaminami.
2. Uczestnicy mają prawo:
  - uczestniczyć w zajęciach obozowych,
  - korzystać ze sprzętu obozowego według ustalonych zasad,
  - zgłaszać kadrze obozu i komendantowi wszelkie uwagi i propozycje dotyczące funkcjonowania obozu i programu.
3. Uczestnicy mają obowiązek:
  - przestrzegać regulaminów obozowych,
  - aktywnie uczestniczyć w zajęciach,
  - pełnić służby kuchenne i wachty według ustalonego grafiku,
  - zgłaszać do komendy wszelkie uwagi dotyczące funkcjonowania obozu.
4. Komendant ma prawo:
  - mianować i zmieniać wachtowych i składy wacht,
  - mianować i zmieniać funkcyjnych kadry obozu,
  - zmieniać stan wachty służbowej,
  - udzielać kar i pochwał.
5. Kary:
  - ustne upomnienie,
  - nagana w rozkazie komendanta obozu,
  - za drastyczne łamanie regulaminów lądowych, każde złamanie zasad bezpieczeństwa na wodzie, karne wydalenie z terenu obozu na koszt rodziców.
6. Ostateczna interpretacja regulaminów należy do komendanta obozu.

# REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH

---

## UCZESTNIK

1. Nie wolno oddalać się samowolnie od grupy.
2. W przypadku marszu zbiorowego należy ściśle przestrzegać reguł marszu ustalonych przez wychowawcę, należy pilnować swojego miejsca w szyku, nie wyprzedzać, nie poszerzać kolumny, pilnować tempa marszu. O niedyspozycjach swoich i kolegów należy natychmiast meldować instruktorowi.

## WACHTOWY

1. Ustala sposób przemarszu swojej wachty, dba o zachowanie maksimum bezpieczeństwa.
2. Jeżeli jest to tylko możliwe wyznacza przemarsz po drogach leśnych.
3. Pilnuje tempa marszu tak, by było ono odpowiednie dla najstarszego uczestnika przemarszu - zaleca się by na czele grupy szli najmłodszy wiekiem i najstarsi fizycznie.
4. W przypadku konieczności poruszania się szosą każdorazowo wachtowy ustala sposób swojego postępowania z oboźnym/komendantem.
5. Nie wyznacza miejsca postoju, gdzie jest zmniejszona widoczność dla prowadzących pojazdy (zakręty drogi, ostry spadek jezdni itp.).

## REGULAMIN WACHTY SŁUŻBOWEJ

---

1. Zadaniem wachty służbowej jest pełnienie służby na terenie bazy. Do zadań należy:
  - oczkowanie ziemniaków,
  - wnoszenie śmieci z terenów wspólnych na bazie,
  - dbanie o czystość w miejscach sanitarnych oraz wspólnych miejscach programowych,
  - sprzątnięcie stołówki na zakończenie dnia.
2. Wachta służbowa wyznaczona jest tylko w te dni, gdy naszemu obozowi przypada pełnienie służby na terenie zgrupowania. Wachtę służbową wyznacza komendant obozu rozkazem na dzień przed służbą.
3. Bezpośrednim przełożonym wachty służbowej jest oboźny.
4. Szczegółowy zakres obowiązków wachty służbowej jest każdorazowo omawiany przez oboźnego przed rozpoczęciem służby.
5. Oboźny może zwolnić wachtę służbową i zezwolić jej na uczestniczenie w zajęciach programowych obozu.
6. Wachta służbowa ma obowiązek stawić się do pełnienia służby o godzinie wyznaczonej przez oboźnego.

## REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

---

1. O każdym zauważonym pożarze lub sytuacji grożącej pożarem należy natychmiast zawiadomić komendę obozu.
2. Uczestnikom obozu nie wolno:
  - rozniecać ognisk w lesie bez zgody leśniczego i komendy obozu,
  - posługiwać się otwartym ogniem (np. świec, lamp naftowych, łuczyw, używać butli gazowych),
  - zaśmiecać terenu,
  - używać sprzętu przeciwpożarowego do celów nie związanych ze szkoleniem lub akcją ratowniczą.
3. W przypadku ogłoszenia alarmu przeciwpożarowego - alarm ogłaszany gwizdkiem i okrzykiem "alarm" - wachty meldują się przed namiotami bez rzeczy osobistych. Alarm ten jest ogłaszany, gdy jest konieczna natychmiastowa ewakuacja.

## REGULAMIN KĄPIELI

---

1. Kąpiel dozwolona jest tylko zbiorowo, w oznaczonym miejscu pod opieką instruktora i ratowników. Do wody mają prawo wejść tylko osoby będące na zbiórce po uprzednim odliczeniu.
2. W wypadku wcześniejszego wyjścia z wody fakt ten należy zgłosić ratownikowi będącemu na kąpielisku. Zabrania się oddalenia z terenu kąpieliska przed zbiórką kończąca kąpiel.
3. Niewolno kąpać się bezpośrednio po posiłku, dłuższym plażowaniu i przebytej chorobie.
4. Kąpiel odbywa się przy obowiązujących sygnałach gwizdkiem:
  - a. jeden długi - wejście do wody,
  - b. dwa długie - wyjście z wody,
  - c. szereg krótkich - alarm, natychmiast z wody.

### **! UWAGA !**

**W CZASIE ORGANIZOWANIA KĄPIELI PRAWO DO KORZYSTANIA Z GWIZDKA POSIADA WYŁĄCZNIE RATOWNIK.**

5. Wypływanie poza teren oznakowany kąpieliska jest surowo zabronione. Nie wolno skakać do wody z jednostek pływających (wyjątkiem są tu zajęcia z ratownictwa), pomostu i innych wzniesień brzegowych.
6. W czasie kąpiel zabrania się wznoszenia okrzyków, nawoływania itp. głośnego zachowywania się.
7. Wykorzystywanie dodatkowego sprzętu podczas kąpiel (np. maski do nurkowania, płetwy itp.) musi uprzednio zaakceptować ratownik.
8. Używania dmuchanych akcesoriów – zabawek typu kół ratunkowych, „rękawków”, materacy itp. jest dozwolone wyłącznie po wcześniejszej zgodzie ratownika.
9. Kąpiel indywidualna jest surowo zabroniona.
10. Osoba, która naruszy postanowienia punktu 9 niniejszego regulaminu, decyzją komendanta zostanie natychmiast dyscyplinarnie wydalona z obozu bez zwrotu pozostałych kosztów obozu.

# REGULAMIN PŁYWAŃ

---

1. Przed rozpoczęciem pływania zostanie sprawdzona Twoja umiejętność pływania wpraw. Odbędzie się to bez względu na pogodę. W wypadku braku umiejętności pływania masz obowiązek wejść do wody w prawidłowo ubranej kamizelce ratunkowej i położyć się w niej na wodzie. Każda osoba znajdująca się na jachcie musi mieć na sobie kamizelkę ratunkową. Po spełnieniu dodatkowych warunków określonych przez KWŻ możesz nosić kamizelkę asekuracyjną.
2. Masz obowiązek znać następujące sygnały:
  - a) Znać następujące sygnały WZYWANIA POMOCY:
    - Jednostajne podnoszenie i opuszczanie rąk,
    - wzywanie pomocy głosem,
    - zataczanie kół czerwonym (pomarańczowym) przedmiotem,
    - kilkakrotne opuszczenie i podniesienie foka.
  - b) Znać następujące sygnały UŻYWANE W PORCIE :
    - Czerwona flaga – natychmiastowy powrót do portu,
    - ciągłe bicie dzwonu („ALARM WODNY”) – załogi meldują się przy swoich jachtach.
  - c) Znać następujące sygnały UŻYWANE W CZASIE PŁYWAŃ REJSOWYCH:
    - Czerwona flaga wywieszona pod salingiem – natychmiastowe przybicie wszystkich łodzi do najbliższego brzegu,
    - długi sygnał gwizdkiem / UWAGA / - łodzie przybliżają się na odległość głosu.
  - d) UMIEĆ:
    - Prawidłowo zapiąć kamizelkę ratunkową,
    - wiedzieć jak reagować w sytuacji wywrotki własnego i cudzego jachtu.
3. Wszystkie powyższe wiadomości i umiejętności mogą być sprawdzane w każdym momencie przez każdego członka kadry obozu.
4. Przed każdym pływaniem kapitanów jachtów i załogi wyznacza KWŻ.
5. Jeżeli zostałeś wyznaczony kapitanem masz obowiązek przed rozpoczęciem pływania:
  - Wysłuchać uważnie instrukcji KWŻ związanych z zarządzonymi pływaniem. Zapamiętać proponowane ćwiczenia, akwen pływania.
  - Sprawdzić stan techniczny przydzielonej Ci żagłówki (ściągacze, talia, ster, miecz, żagle, pobrać środki ratunkowe i asekuracyjne), o wszelakich nieprawidłowościach i obawach poinformować niezwłocznie kapitana portu.
  - Upewnić się, że każdy członek załogi prawidłowo założył kamizelkę.
  - Upewnić się czy załoga zna postępowanie w wypadku wywrócenia się żagłówki własnej i obcej.
  - Odpisać się w książce pływania.
6. W czasie pływania powinieneś:
  - a) Przestrzegać zasad bezpiecznego pływania.
  - b) Sprawiedliwie dzielić czas spędzony przy sterze, dopilnować wykonywania zarządzonych ćwiczeń.
  - c) Wyznaczyć obserwatora, który będzie obserwował akwen, warunki pogodowe, maszt sygnalizacyjny w porcie. W wypadku pływania rejsowych, lub złych warunków pogodowych powinieneś zwiększyć liczbę obserwatorów. Sprawdź czy obserwatorzy pamiętają sygnały alarmowe.
  - d) W czasie gier wodnych dopilnuj przestrzegania ustalonych reguł.
  - e) Pamiętaj, że zawsze masz kierować się względami bezpieczeństwa.
7. Zabrania się kąpiele z jednostek pływających.
8. Po zakończeniu pływania dopilnuj poprawnego sklarowania jachtu oraz zdaj go kapitanowi portu.

# REGULAMIN SŁUŻBY WARTOWNICZEJ

---

1. Celem służby wartowniczej jest ochrona mienia obozu i zapewnienie jego uczestnikom bezpieczeństwa.
2. Służbę wartowniczą pełni wachta wartownicza pod kierunkiem swojego wachtowego.
3. Bezpośrednim przełożonym wachty wartowniczej jest oboźny.
4. Służba wartownicza trwa 24h. Pełniona jest przez osoby wymienione w wykazie wart zatwierdzonym przez oboźnego i wywieszonym na tablicy ogłoszeń.
5. W dzień warta na terenie obozu pełniona jest przez min. jedną osobę, do obowiązków której należy:
  - stała czujna obserwacja na wyznaczonym posterunku,
  - dokonywanie obchodu po terenie wskazanym przez oboźnego,
  - zatrzymywanie osób nie będących członkami obozu i niezwłoczne powiadomienie o tym oboźnego, komendanta lub w razie ich nieobecności dowolnego instruktora kadry obozu,
  - niezwłoczne powiadomienie oboźnego, komendanta lub w razie jego nieobecności dowolnego instruktora kadry obozu o wydarzeniach mogących zagrozić bezpieczeństwu obozu (np. pożar, kradzież, obserwacje zmiany pogody).
6. W nocy warta pełniona jest przez min. dwie osoby ubrane odpowiednio do warunków atmosferycznych. Długość trwania warty (godziny zmian warty) ustala zastęp wartowniczy w porozumieniu z oboźnym. Oprócz obowiązków wymienionych w p. 5 warta nocna posiada następujące dodatkowe obowiązki:
  - budzenie w ustalonym czasie oboźnego, wyznaczonych instruktorów kadry obozu oraz zastępu służbowego.
7. Członkowie wachty wartowniczej nie pełniący w danej chwili służby wartowniczej pozostają do dyspozycji oboźnego.
8. Do obowiązków wachty wartowniczej jako całości należy w danym dniu:
  - porządkowanie i utrzymanie należytego stanu sanitarnego w miejscach użytkowanych przez obóz,
  - przygotowanie bandery do podniesienia podczas apelu porannego, wystawienie pocztu banderowego,
  - opuszczenie bandery o godz. 20:00,
  - wybijanie szklanek.